



Knihy a podcasty

Doporučení mentorů a mentees | 2024

Knihy - beletrie

- Evžen Boček – [Poslední aristokratka](#)
 - *MaFi: První díl je z nich nejlepší.*
- Marc Elsberg – [Blackout: Zítřka bude pozdě](#)
- [Veronika Hurdová](#)
- Satoši Jagisawa – [Dny v knihkupectví Morisaki](#)
 - „Moc hezká a čtivá knížečka, zároveň na román opravdu slabá a mně osobně moc sedla. Je psaná tak hezky "RAW", bez zbytečných spisovatelských kudrlinek, prostě věci, tak jak jsou. :-) A příběh je zároveň milý, poutavý.“
- Petra Stehlíková – [série Naslouchač](#)
- Kateřina Tučková – [Žitkovské bohyně](#)
- [Ladislav Zibura](#) – kterýkoliv z jeho cestopisů
 - „Odpočinek a sranda zajištěna.“
MaFi: Souhlas! A vřele doporučuju i jeho cestovatelské přednášky.
- Z detektivek: Robert Bryndza, Jefrey Deaver, Jussi Adler Olsen, česká autorka Michaela Klevisová
 - *MaFi: a kdo má rád detektivky, doporučuju sérii od [Roberta Galbraitha](#) (aka. J. K. Rowlingové)*

Knihy – rozvojové, vzdělávací₁

- Marcus Aurelius – [Hovory k sobě](#)
- Oliver Burkeman – [Čtyři tisíce týdnů](#)
- Dale Carnegie – [Jak získávat přátele a působit na lidi](#)
- Gary Chapman – [Pět jazyků lásky](#)
- James Clear – [Atomové návyky](#) digest: [Mikuláš Minář ≈ Na křídlech knih](#)
- Charles Duhigg – [Síla zvyku](#)
- Carol Dweck – [Nastavení mysli](#) digest: [Mikuláš Minář ≈ Na křídlech knih](#)
- Elissa Epel - [Zhluboka se nadechni](#)
 - „o snižování chronického stresu“
- Timothy Ferris – [Nástroje titanů](#)
- Héctor García, Francesc Miralles – [IKIGAI: Šťastný a dlouhý život](#)
- Tomáš Hajzler – [Dobry život ve stínu konzumní společnosti](#)
- Eric Jorgenson – [Almanach Navala Ravikanta](#)
- Pavel Kolář – [Posilování stresem: Cesta k odolnosti](#)
 - „Někdy je to popsáno celkem vědecky, ale skvělé vysvětlení, jak funguje člověk zevnitř a proč. Komplexní, ale velmi poučné. V jedné větě shrnutí - No pain, no gain - to platí ale nejen ve sportu, ale i v otužování, psychické odolnosti a v podstatě všude kam se člověk podívá. Hédonismus, po kterém spousta lidí touží, vlastně škodí - třeba je naprosto v pořádku, aby nám občas chvilku byla zima, abychom zažili i nepříjemné prožitky apod“.

Knihy – rozvojové, vzdělávací₂

- John P. Kotter – [Vedení procesu změny](#)
- Karin Kuschik – [50 vět, které vám usnadní život](#)
- Ľudovít Ódor – [Rychlokurz geniality](#)
- Saatchin Panda – [Cirkadiánní kód](#)
 - „Pro mne knížka roku. I když jsem toho víc věděl před přečtením, tak si myslím, že mně moc pomohla se ještě víc strovnat a žít kvalitnější život. Opravdu.“
- Daniela Pauknerová, Bettina Gehrke a kol. (ed.) – [Global Leadership Practices](#)
- Jordan B. Peterson – [12 pravidel pro život: protilátka proti chaosu](#)
- Hans Rosling - [Faktomluva](#)
- Kim Scott – [Radikální otevřenost](#)
- Simon Sinek – [Začněte s proč](#)
- Václav Smil – [Čísla nelžou](#)
- Václav Smil – [Jak svět doopravdy funguje](#)
- Nassim Nicholas Taleb – [Nasadit vlastní kůži](#)
 - „Kniha o zbavování se zodpovědnosti na horních místech např. v tradingu nebo top managementu. Čte se to fakt dobře, zároveň to není plytké.“
- Nassim Nicholas Taleb – [Zrádná nahodilost](#)
- Chris Voss – [Nikdy nedělej kompromis](#)
 - „Sám jsem ji četl třikrát :-) a mám vyzkoušené některé taktiky, které autor doporučuje – fungují. :-)“

Podcasty

- [Balanc \(radio Wave\)](#)
- [Brain We Are \(Vojtěch Hlaváček, Jiří Kryštof Jarmar\)](#)
- [Bruselský diktát \(Ondřej Houska, Michal Půr; HN\)](#)
 - „Pro mne absolutně top. Člověk vystoupí z mainstreamu, že EU jen nařizuje, ale zjistí, že jsou to naši poslanci, kteří tam pracují. Je tam spousta vysvětlení a zákulisních informací evropské politiky. Velmi doporučuji, i když plná verze je placená (5 EUR měsíčně).“
- [The Diary of a CEO \(Steven Bartlett\)](#)
- [Eccentric Late Night \(Jakub Horák\)](#)
- [EXEC Talks \(platforma EXEC; Shopsys\)](#)
- [Hubermanlab \(Andrew Huberman\)](#)
- [Insider \(Tomáš Jirsa, Michal Půr\)](#)
 - [Rozhovor s Ester a Vladimírem Železnými \(Spotify\)](#)
- [Lex Fridman Podcast \(Lex Fridman\)](#)
- [Mozgová atletika \(Denis Kováč\)](#)
- [Nový svět \(Miroslav Bárta, Martin Kovář, Michal Půr; Datarun\)](#)
- [Opravdové zločiny \(Lucie Bechynková a Bára Krčmová\)](#)
- [Proti proudu \(Dan Tržil\)](#)
- [Vojta Žižka Podcast \(Vojta Žižka\)](#)
- [Rozhovor s Martinem Romanem \(YT\)](#)
- [Vaše jméno je vaše značka \(Tomáš Sobel\)](#)
- [Vlevo dole \(Lucie Stuchlíková, Václav Dolejší; Seznam Zprávy\)](#)
- [Yes, And \(Kelly Leonard; Second City\)](#)